

# Siðferðilega þroskaður einstaklingur

🌸 **Grunnviðmið taka mið af þáttum sem siðfræði skilgreinir sem jákvæða**

🌿 **Sjá lista um dygðir á næstu glæru**

🌸 **Framkoma og orð spegla siðferðilegan styrk og einkennast af dygðum**

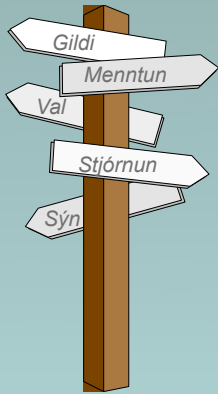
🌸 **Í orðum og athöfnum eru ákveðnir neikvæðir þættir ekki til staðar, þ.e. lestir**

🌸 **Samræmi er milli hegðunar og viðhorfa**

🌸 **Siðferðilegur styrkur birtist í framkomu!**

🌿 **ekki er nóg að orðræða eða gildismat sé jákvætt**

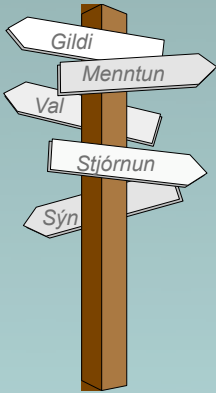




# Dygðir

- *Hógværð, auðmýkt, lítillæti, sveigjanleiki, mýkt, virðing, hlýðni, jafnvægi, sáttfýsi...*
- *Umhyggja, góðvild, þjónusta við aðra og samfélagið, tillitssemi, umburðarlyndi, fyrirgefning, hjálpsemi, kurteisi, gjafmildi, réttlætiskennd, sanngirni, virðing gagnvart öðrum, örlæti, ...*
- *Iðjusemi, þolinmæði, metnaður, samviskusemi, þrautseigja, ákveðni, sjálfsagi, staðfesta, hugrekki, ...*
- *Íhugun, rólyndi, einfaldleiki,, ...*
- *Gleði, þakklæti, bjartsýni, sjálfstraust, ást, traust, ...*
- *Ábyrgð, trúmennska, skyldurækni, heiðarleiki, vinarþel, hollusta, forsjálni, ráðvendni, ...*
- *Trú, von, bæn, ...*





# Lestir

- ☹ *Hroki, mont, stærilæti...*
- ☹ *Græðgi, tillitsleysi, yfirgangssemi, vanvirðing, frekja, áleitni, losti...*
- ☹ *Dómharka, fyrirlitning, hatur...*
- ☹ *Lýgi, vantraust, hræsni...*
- ☹ *Iðjuleysi, leti, kæruleysi, sjálfsvorkunn...*
- ☹ *Örvænting, ótti, kvíði, hugleysi...*
- ☹ *Afbrýðissemi, öfund, hatur, óvinátta...*
- ☹ *Reiði, ólund, vansæld...*
- ☹ *Heimska, fordild, hégómleiki, ofmælgj...*

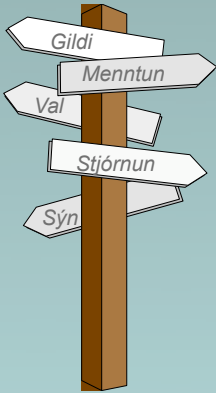






Reyndu ekki að ná velgengni í lífinu,  
reyndu frekar að verða mikils virði.

Albert Einstein



# Grunnþarfir manns

Öryggi (fæði, klæði, húsaskjól, svefn...)

Áhrif (árangur)

Frelsi

Kærleikur (umhyggja, ást, virðing)

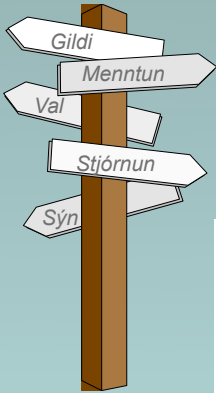
Gleði

*Grunnþörfum er mætt með því að byggja líf sitt á dygðum.*

*Samskipti í hópi (fjölskyldu eða...) brotna niður og traust hverfur ef framkoma einstakl. einkennist af löstum*

*Þá ná meðlimir hópsins ekki að uppfylla þarfir sínar, heldur ekki sá sem tileinkar sér lesti.*



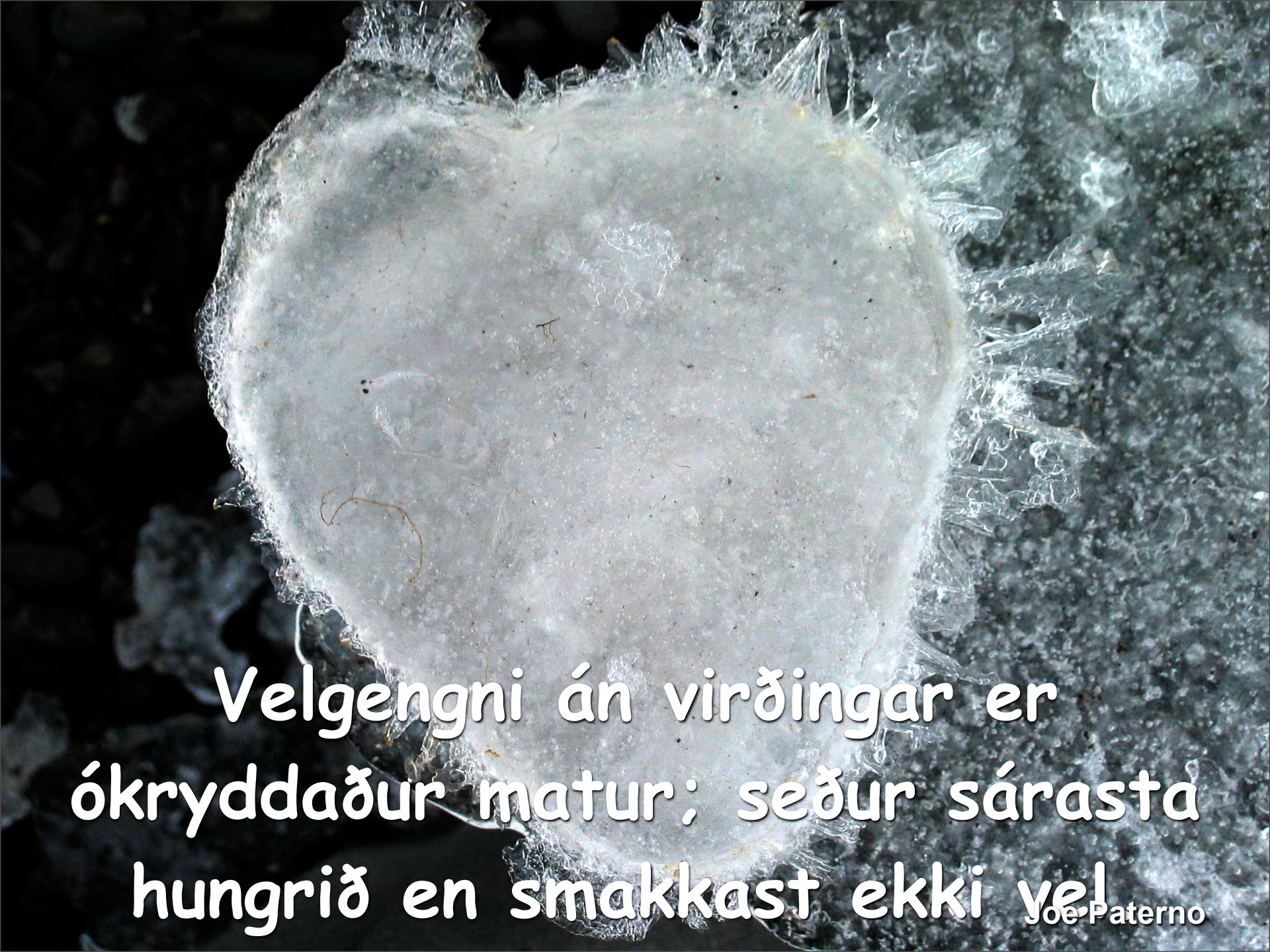


# Dygð sem meðalhóf

| <i>Tilvistar svið</i>  | <i>Skortur</i>                        | <i>Meðalhóf</i>             | <i>Skefjaleysi</i>                |
|------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| <i>Sjálfsmynd</i>      | <i>Undirgefni, sjálfsfyrirlitn.</i>   | <i>Sjálfsvirðing, stolt</i> | <i>Hroki, mont</i>                |
| <i>Ógnir / dauði</i>   | <i>Hugleysi, ótti, of lítið áræði</i> | <i>Hugrekki</i>             | <i>FíflDIRfska, dómgr.skortur</i> |
| <i>Aðrir einstakl.</i> | <i>Undirgefni</i>                     | <i>Virðing</i>              | <i>Misnotkun, yfirgangssemi</i>   |
| <i>Eigin verk</i>      | <i>Vonbrigði</i>                      | <i>Sjálfstöryggi</i>        | <i>Sjálfumgleði</i>               |



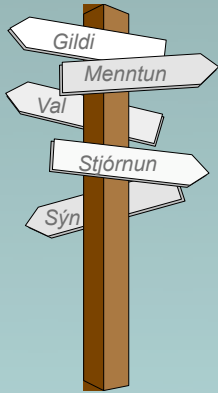




Velgengni án virðingar er  
ókryddaður matur; seður sárasta  
hungrið en smakkast ekki vel

Joe Paterno

# Gildi sem iðulega er ruglað saman við dygðir:



■ **Menning**

■ **Saga**

■ **Að tilheyra**

● skóla

● íþróttafélagi

● stjórnmalaflokki

■ **Þekking**

■ **Ætterni**

■ **Þjóðerni**

■ **Trúarbrögð**

■ **Jafnrétti**

■ **Fjölskylda**

■ **Vinir**

■ **Starfsfélagar**

■ **Friður**

■ **Vald**

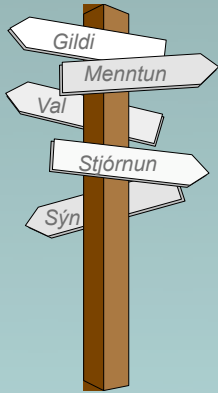
■ **Grín**

■ **Kyn**

■ **Kynþáttur**

■ **Lýðræði**

■ **Stétt fagmanna**



# Getur löstur verið réttlætanlegur?

- ☹ „Fórnarlambssálfræði“ kennir að ég sé ekki ábyrgur fyrir eigin hegðun
- ☹ Margir eru tilbúnir að afsaka eigin lesti og varpa frá sér ábyrgð með t.d.:

- Fátækt
- Skaddaðri fjölskyldu
- Taugaveikluðum maka
- Óhlýðnum börnum
- Góðum tilgangi
- Óréttlæti samfélagsins (allir hinir...!)
- o.s.frv.







Velgengni er ávallt tímabundin.  
Pegar upp er staðið er  
siðferðisstyrkur hið eina varanlega

Vince Gill